

# Остеосцинтиграфия

(памятка для пациента)

**Сцинтиграфия** — метод радионуклидной диагностики, который основан на регистрации введенного в организм пациента радиофармацевтического лекарственного препарата (далее – РФЛП), избирательно накапливающегося в различных органах и системах и отражающего нарушения их функций.

**Остеосцинтиграфия планарная (далее – ОСГ)** – метод радионуклидной диагностики, заключающийся во введении в организм пациента РФЛП избирательного накопления в **костной ткани**. Визуализация патологических очагов основана на включении РФЛП в минеральный обмен костной ткани и его активным накоплением в участках повышенного костеобразования (минерализации), сопровождающих костную деструкцию.

**Однофотонная эмиссионная компьютерная томография, совмещенная с рентгеновской компьютерной томографией (далее – ОФЭКТ-КТ)** – это высокочувствительный метод диагностики, заключающийся в проведении сканирования тела в целом или участка тела, после введения в организм пациента РФЛП, который активно избирательно накапливается в различных органах и тканях. Полученное на ОФЭКТ изображение обменных нарушений накладывается на компьютерную томографию, что позволяет видеть трехмерную реконструкцию процессов и анатомических изменений.

## Варианты исследования:

1. ОСГ
2. ОСГ + ОФЭКТ-КТ
3. ОСГ + ОФЭКТ-КТ с йодосодержащим контрастным усилением

Выбор варианта исследования проводится лечащим врачом. При выявлении во время проведения ОСГ изменений, требующих уточнения, врач-радиолог принимает решение о проведении дополнительного исследования (ОФЭКТ-КТ).

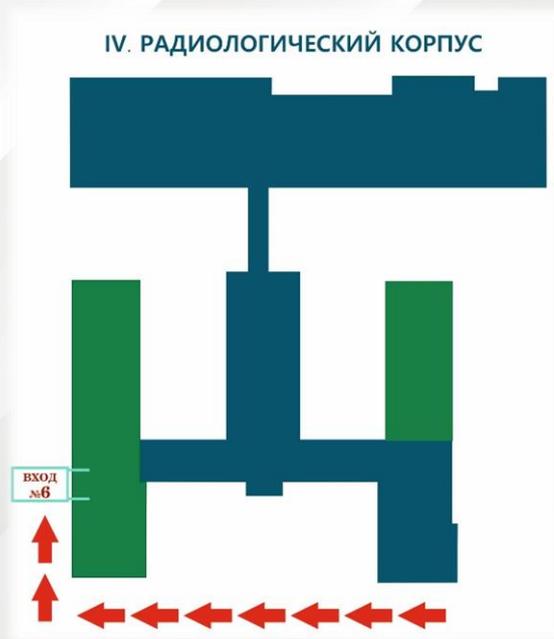
Показания для проведения ОСГ	Противопоказания для проведения ОСГ
<p><i>Диагностика:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• костных метастазов</li> <li>• первичных доброкачественных и злокачественных образований костей</li> <li>• стадирования установленного опухолевого процесса</li> <li>• рецидива опухолевого процесса, в том числе при повышении уровня опухолевых маркеров</li> <li>• бактериальной инфекции костей (остеомиелит) и суставов (септический артрит)</li> <li>• причины миалгии и оссалгии</li> <li>• скрытых переломов</li> <li>• распространенности фиброзной дисплазии скелета</li> </ul> <p><i>Оценка:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• эффективности лечения установленного опухолевого процесса</li> <li>• характера резидуальных (остаточных) изменений на фоне проведенного лечения</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• острое патологическое состояние</li> <li>• инфекционный или воспалительный процесс в острой фазе</li> <li>• тяжелое соматическое состояние</li> <li>• состояния, не позволяющие выполнить исследование без нарушения методики (психоневрологические расстройства, в том числе клаустрофобия, болевой синдром и др.)</li> <li>• беременность</li> </ul> <p><i>*при назначении лечащим врачом ОФЭКТ-КТ с йодосодержащим контрастным усилением:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• аллергическая реакция на йод в анамнезе</li> </ul>



## Рекомендации при подготовке к исследованию

Накануне дня исследования сотрудник информационно-сервисной службы свяжется с Вами по указанному контактному номеру телефона и проинформирует о времени, к которому необходимо прибыть в регистратуру ОФЭКТ-КТ отделения радионуклидной диагностики.

Отделение радионуклидной диагностики находится в радиологическом корпусе, вход № 6.



Просим Вас не опаздывать (опоздание более, чем на 40 минут может служить причиной отказа в проведении исследования).

Общее время, проведённое в отделении радионуклидной диагностики, составит не менее 3-5 часов и зависит от варианта исследования и индивидуальных особенностей (возраст, вес и пр.).

### Специальная подготовка к исследованию

Вариант исследования	Подготовка
ОСГ	Не предполагает специальной подготовки
ОСГ + ОФЭКТ-КТ	Не предполагает специальной подготовки
ОСГ + ОФЭКТ-КТ с йодосодержащим контрастным усилением	<p><b>Не более чем за 30 дней</b> до исследования необходимо выполнить биохимический анализ крови на креатинин для исключения нарушения функции почек.</p> <p><b>За 2-е суток</b> до исследования исключить прием Метформина (прием иных пероральных антидиабетических препаратов разрешен).</p> <p>Последний прием пищи <b>за 4 часа</b> до исследования.</p> <p><i><b>Внимание!</b> При несоблюдении правил подготовки результаты исследования могут быть значительно искажены. В случае невыполнения рекомендаций по подготовке к исследованию Вам может быть отказано в его проведении.</i></p>

## Накануне проведения исследования:

Подготовьте:

1. Документы, удостоверяющие личность (паспорт гражданина Российской Федерации или другие документы\*).
2. Медицинскую документацию:
  - направление врача на исследование;
  - выписной эпикриз;
  - заключение врача-онколога;
  - данные проведенных исследований (КТ, МРТ, УЗИ, ПЭТ-КТ, ОФЭКТ-КТ, сцинтиграфия и др.) на бумажных и электронных носителях;
  - результаты анализа крови на креатинин (при выполнении ОФЭКТ-КТ с йодсодержащим контрастным усилением).
3. Лекарственные препараты:
  - болеутоляющие лекарственные средства (если имеется выраженный болевой синдром);
  - сахароснижающие лекарственные препараты (для пациентов, страдающих сахарным диабетом). После введения РФЛП можно будет принять пищу и лекарственные препараты (исключение – пациенты, проходящие ОСГ + ОФЭКТ–КТ с йодосодержащим контрастным усилением).
4. Сменную обувь (осенний/зимний/весенний период).
5. Воду (без газа) – 2 литра.



## **В день проведения исследования необходимо:**

- Оставить дома ювелирные украшения.
- Взять с собой:
  - документы, удостоверяющие личность;
  - медицинские документы;
  - лекарственные препараты;
  - 2 литра воды (без газа);
  - промежуточное питание (в связи с нахождением в отделении до 5 часов);
  - сменную обувь (осенний/зимний/весенний период).
- *Пациентам, проходящим ОСГ + ОФЭКТ-КТ с йодосодержащим контрастным усилением, воздержаться от приема пищи не менее, чем за 4 часа до исследования.*
  - *Кормящей маме рекомендуем, по возможности, провести кормление или сцеживание грудного молока максимально близко ко времени введения РФЛП, так как после исследования с введением РФЛП необходимо приостановить грудное вскармливание на 48 часов со сцеживанием и утилизацией молока.*
  - Прибыть в регистратуру ОФЭКТ-КТ отделения радионуклидной диагностики за 1 час до назначенного времени исследования.

## **Проведение исследования**

При входе в регистратуру ОФЭКТ-КТ просим отключить мобильные телефоны и соблюдать тишину.

В регистратуре ОФЭКТ-КТ Вас встретит сотрудник информационно-сервисной службы, оформит документы, необходимые для проведения исследования.



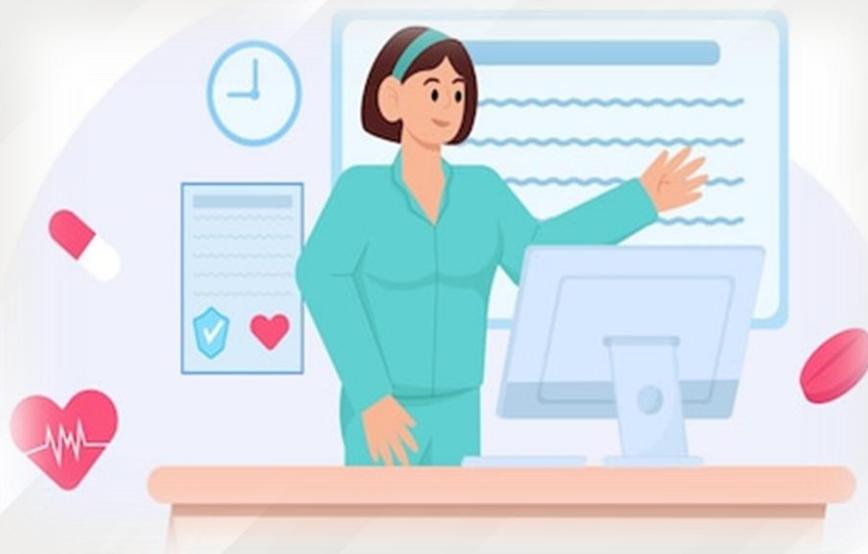
После оформления документов в регистратуре ОФЭКТ-КТ Вы пройдете в кассу Учреждения для оплаты исследования (это может занять от 15 до 30 минут).

По возвращении в отделение радионуклидной диагностики снимите в гардеробе верхнюю одежду, смените обувь или наденьте бахилы.

Передайте документы, подтверждающие факт оплаты исследования, сотруднику информационно-сервисной службы в регистратуре ОФЭКТ-КТ.

Сотрудник информационно-сервисной службы выдаст Вам карточку с индивидуальным номером, по которому Вас будут приглашать на исследование (индивидуальный номер присваивается для неразглашения Ваших личных данных и не является порядковым номером очередного пациента).

*Внимание! Если Вам предстоит авиaperелет в ближайшие 48 часов, то сообщите об этом сотруднику информационно-сервисной службы. Вам будет оформлена справка о прохождении радионуклидного исследования, которую Вы сможете предъявить сотрудникам аэропорта по их требованию.*



Сотрудник информационно-сервисной службы направит Вас в процедурный кабинет для введения РФЛП.

В процедурном кабинете медицинская сестра установит Вам периферический венозный катетер и введет РФЛП. Процедура не вызывает неприятных ощущений при введении и не может быть причиной аллергических реакций.

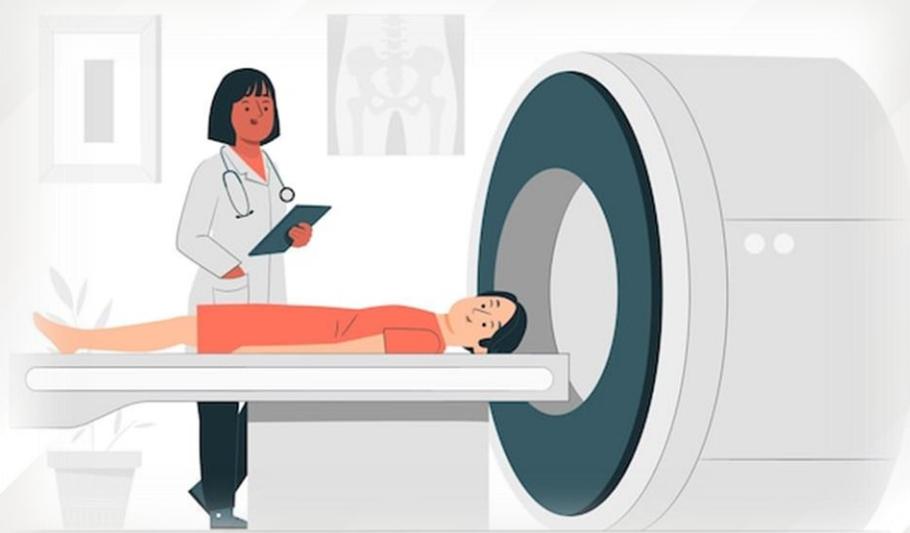
После введения РФЛП Вы проследуете в комнату ожидания.

В течение 2–5 часов ожидания (время, необходимое для распределения РФЛП и получения корректных результатов ОСГ) Вам потребуется выпить до 2 литров воды (без газа).

На исследование Вас пригласит сотрудник отделения по индивидуальному номеру, указанному на карточке (выданной Вам ранее в регистратуре ОФЭКТ-КТ).

Непосредственно перед проведением ОСГ Вам будет необходимо полностью опорожнить мочевой пузырь.

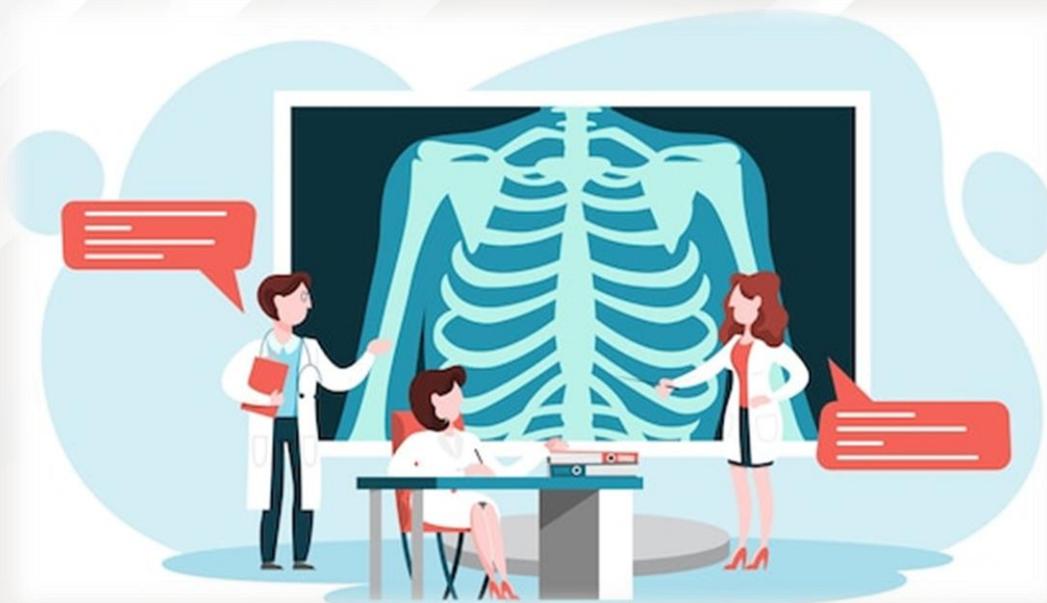
После чего сотрудник проводит Вас в процедурную ОФЭКТ/ОФЭКТ-КТ и подскажет, как принять правильное положение на столе томографа, при необходимости – поможет (сканирование выполняется, как правило, лежа на спине).



После того, как Вы займете правильное положение, начнется исследование, которое занимает около 15-40 минут. Все это время Вам необходимо лежать на столе томографа неподвижно и выполнять все команды сотрудника отделения.

После завершения исследования, пожалуйста, передайте карточку с индивидуальным номером сотруднику отделения, выполнившему Ваше исследование.

**Информацию** о сроках готовности и времени **выдачи заключения** Вы можете получить, обратившись к **сотруднику информационно-сервисной службы в регистратуре ОФЭКТ-КТ.**



**После выполнения исследования придерживайтесь следующих рекомендаций в течение 48 часов:**

- Избегайте контакта с детьми до 16 лет и беременными женщинами.
- Увеличьте объём потребляемой жидкости до 2 литров в сутки (при отсутствии противопоказаний).
- Кормящей маме рекомендуем воздержаться от кормления грудью.

**В остальном Вы можете вернуться к привычному образу жизни.**